

РОСЭЛЕКТРОНИКА

PRO ДВИЖЕНИЕ

КОРПОРАТИВНЫЙ ЖУРНАЛ

ХК «РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОНИКА»

ВЫПУСК 18 (апрель 2018)

ДОНОРСТВО НА КОЛЕСАХ:
МОБИЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС
«ГЕМОЭКСПРЕСС» >

ОТ ИНЖЕНЕРА-
ТЕХНОЛОГА ДО «ЛУЧШЕГО
РУКОВОДИТЕЛЯ» >

НЕДЕЛЯ БЕЗ ТУРНИКЕТОВ:
ГДЕ ХОТЯТ РАБОТАТЬ
ВАШИ ДЕТИ? >

С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ ТЕЛЕВИДЕНИЕ >



03 PRO УСПЕХИ

«Росэлектроника» начинает производство нейротренажеров >

ОНИИП победил во всероссийском конкурсе >

Кадровый резерв: растим лидеров >

«Росэлектроника» готовится к форуму «Инженеры будущего» >

06 PRO ДОБРО

Марафон, спасающий жизни >

07 ПРОДУКЦИЯ

Донорство на колесах: мобильный комплекс «Гемоэкспресс» >

09 PRO ИСТОРИЮ

С чего начинается телевидение >



07 ДОНОРСТВО НА КОЛЕСАХ

11 ПРОФЕССИЯ

Андрей Худин: от инженера-технолога до «лучшего руководителя» >

12 ПРОФОРИЕНТАЦИЯ

Где хотят работать ваши дети? >

15 PRO ГОРОДА

Йошкар-Ола: уголок Европы в центре России >

17 PRO ХОББИ

Мой путь в бразильском джиу-джитсу >

Укрощение огня >

Роковый программист >

20 PRO ЧТЕНИЕ

«Наши». История одной семьи и каждого из нас >

ДРУЗЬЯ!

Приглашаем вас в нашу новую группу «ВКонтакте» vk.com/clubruselectronics.

Не важно, в какой сфере профессиональных интересов и даже в каком городе мы работаем, — здесь мы общаемся и делимся новостями и достижениями, рассказываем о наших проектах, людях и событиях.

Комментируйте идеи других и обязательно приглашайте в группу коллег!



► PRO

Благодарим всех, кто принял участие в подготовке этого номера. Присылайте ваши истории на hr@ruselectronics.ru.



09 С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

«Росэлектроника» начинает производство нейротренажеров

АО «Инженерно-маркетинговый центр концерна «Вега» начнет серийный выпуск нейротренажеров. Приборы помогают в реабилитации после инсультов, травм, полезны для пациентов с заболеваниями центральной нервной системы, ДЦП.

Нейротренажер ReviVR разработан Самарским государственным медицинским университетом (СГМУ). Он состоит из пневмоманжет, компрессорной установки для нагнетания в них воздуха, очков виртуальной реальности, а также специализированного программного обеспечения. Пациент попадает в виртуальную реальность — на футбольное поле или набережную — и может самостоятельно передвигаться. За счет стимуляции мозговой активности восстанавливаются нейронные связи. Человек «привыкает» к вертикальному положению.

Нейротренажер для детей с ДЦП представляет собой игровую платформу с использованием системы отслеживания движений Microsoft Kinect. Занятия проходят в форме компьютерной игры на основе упражнений лечебной физкультуры: синхронных и асинхронных махов руками, ногами, приседаний, поворотов, прыжков. Выполняя их, ребенок заставляет анимированного героя на экране двигаться и преодолевать препятствия.

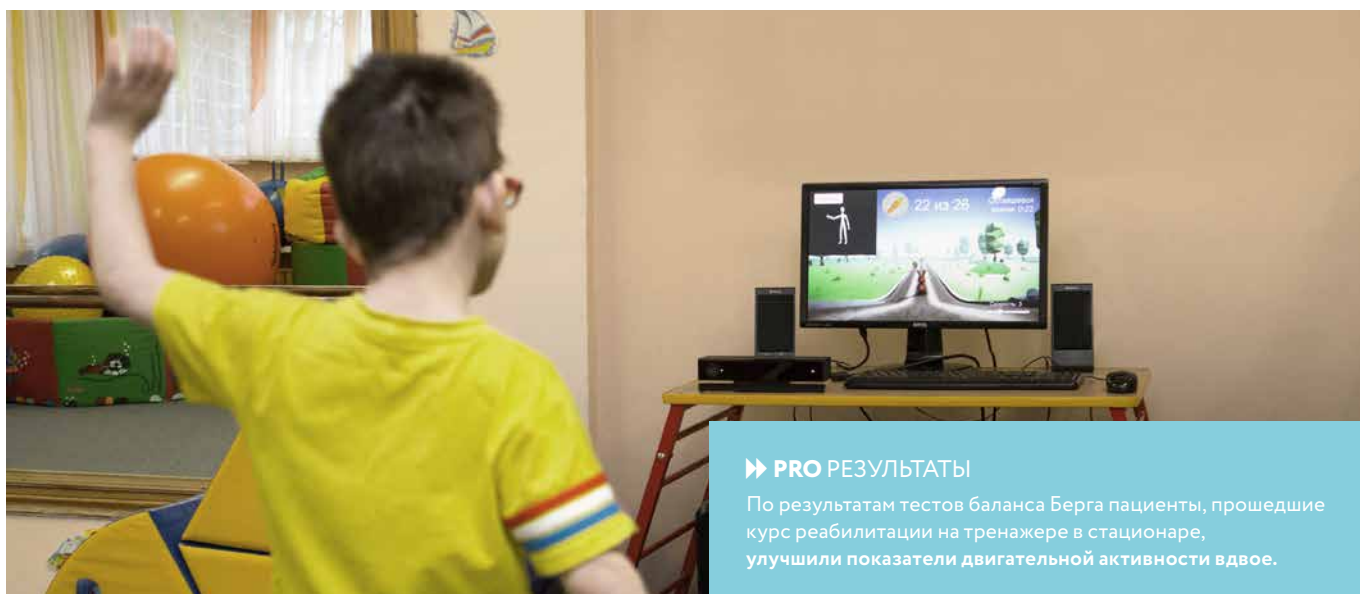
Тренажеры проходят клинические испытания в медучреждениях. ReviVR уже клинически испытан на пациентах в остром периоде после инсульта, то есть начиная с первых 48 часов после зафиксированного факта нарушения мозгового кровообращения. По результатам тестов баланса Берга пациенты,



прошедшие курс реабилитации на тренажере в стационаре, улучшили показатели двигательной активности вдвое.

Как отметил генеральный директор «ИМЦ концерна «Вега» Александр Кулиш, условия производства медицинских приборов на предприятии соответствуют мировым стандартам. «Мы имеем все необходимые лицензии на производство подобного оборудования. Думаем, что изделия будут востребованы в медицинских учреждениях, высокие отзывы российских экспертов это подтверждают», — сказал он.

Инвестиции в проект могут составить до 20 млн руб.



►► PRO РЕЗУЛЬТАТЫ

По результатам тестов баланса Берга пациенты, прошедшие курс реабилитации на тренажере в стационаре, улучшили показатели двигательной активности вдвое.

Омский НИИ приборостроения победил во всероссийском конкурсе

Предприятие завоевало гран-при в двух номинациях Всероссийского конкурса «Российская организация высокой социальной эффективности». Торжественная церемония награждения победителей и призеров конкурса состоялась 27 апреля в Доме Правительства Российской Федерации.

Итоги конкурса подвели в конце марта на заседании Российской трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений

АО «Омский НИИ приборостроения» получило награды «За развитие кадрового потенциала в организациях производственной сферы» и «За развитие социального партнерства в организациях производственной сферы».

АО «Омский НИИ приборостроения» не впервые становится призером конкурса. Так, в 2016 году предприятие заняло второе место в номинации «За развитие кадрового потенциала в организациях производственной сферы».



Кадровый резерв: растим лидеров

В 2018 году объединенная холдинговая компания «Росэлектроника» начала отбор кандидатов в отраслевой кадровый резерв. Выбраны сотрудники предприятий от генерального директора до инженера.

Кадровый резерв обеспечивает преемственность управленческих кадров, сохраняя самое ценное, что есть в организации, — ее корпоративную культуру. Кроме того, он позволяет предотвратить возможные кризисные ситуации в случае ухода ключевых менеджеров. Для самих сотрудников попадание в резерв — стимул к профессиональному росту.

В апреле первый этап отбора — дистанционную оценку, а также мотивационный опросник — прошли сотрудники технических специальностей. Работники, показавшие высокие результаты, будут допущены ко второму этапу — очной оценке в формате деловой игры. В результате будут определены высокопотенциальные сотрудники, которые и войдут в отраслевой кадровый резерв для обучения и назначения на критически важные должности в будущем.

Основные задачи создания кадрового резерва:

- повышение профессионального уровня сотрудников;
- повышение эффективности обучения;
- формирование корпоративной культуры компании;
- формирование лояльности сотрудников;
- повышение ориентации на общий результат;
- управление карьерным ростом;
- внедрение изменений.



«Росэлектроника» готовится к форуму «Инженеры будущего»



В июле на берегу Волги соберутся более тысячи представителей мирового инженерного сообщества. С 10 по 21 июля на базе отдыха «Славянское подворье» в Ульяновской области пройдет Международный молодежный промышленный форум «Инженеры будущего».

Форум проводит Союз машиностроителей России. Участников ждет насыщенная образовательная, деловая, спортивная, культурная, экскурсионная программа. Участники разработают свои проекты и программы по развитию машиностроения и смежных отраслей промышленности и приступят к их реализации. Консультировать и направлять их будут более 200 спикеров, которые выступят на девяти учебных факультетах: инженерно-конструкторском, инженерно-технологическом, управления проектами, радиоэлектроники, аэрокосмическом, авиационном, производства, эффективного управления организацией и факультете робототехники.

«Росэлектроника» традиционно организует образовательный факультет радиоэлектроники, включающий мастер-классы, лекции, круглые столы, обучающие семинары и тренинги от спикеров из ведущих профильных технических вузов, сотрудников технологических компаний государственной корпорации «Ростех» и партнеров.

Мы формируем команду «Росэлектроники» и приглашаем вступить в нее молодых (до 35 лет) специалистов и ученых, работающих на предприятиях холдинга. Участие в форуме для сотрудников бесплатное, расходы по проезду до Ульяновска и обратно несет командировавшая организация.

«ИНЖЕНЕРЫ БУДУЩЕГО» – ЭТО:



►► PRO ОБРАТНУЮ СВЯЗЬ

Мы ждем ваших предложений по насыщению образовательной и деловой программы факультета радиоэлектроники. По вопросам формирования единой команды и образовательной программы просим обращаться к Валерии Внуковой: vavnukova@ruselectronics.ru

Марафон, спасающий жизни

С 2007 года в апреле Россия отмечает Национальный день донора, хотя само понятие донорства в стране существует уже больше 280 лет. Ежегодно в РФ более 1,5 миллиона человек нуждаются в переливании крови. В донорском марафоне приняли участие сотрудники «Росэлектроники».

Первая в истории российской медицины процедура переливания крови прошла в 1832 году в Санкт-Петербурге. На вынужденную меру решился молодой акушер Андрей Вольф, спасая пациентку. Сейчас одна Москва ежедневно нуждается более чем в 200 литрах донорской крови, более 30% крови поступает из других регионов России. Одной из самых насущных проблем является сокращение числа доноров.

104 сотрудника из 15 организаций холдинга «Росэлектроника» приняли участие в традиционном донорском марафоне, организованном в Городской клинической больнице №52 Москвы. Марафон поддерживают Национальный фонд развития здравоохранения, фонд «Подари жизнь», Московское региональное отделение Союзмаша России, а также структуры и общественные организации Северо-Западного

административного округа Москвы. Выражаем всем участникам огромную благодарность и приглашаем каждого стать донором крови — впервые или очередной раз, но обязательно по зову сердца!

►► ПРО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ

На случай чрезвычайной ситуации существует стратегический донорский запас — запас эритроцитов, которые находятся в глубоко замороженном состоянии. Количество стратегических доз составляет от 3500 до 5000 единиц хранения. Кроме того, около 30 тонн свежемороженой плазмы хранится на разных этапах карантинного хранения.



A microscopic view of several red blood cells, showing their characteristic biconcave disc shape. The cells are rendered in a vibrant red color against a dark background, with some cells in sharp focus and others blurred in the foreground and background.

ДОНОРСТВО НА КОЛЕСАХ: МОБИЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС «ГЕМОЭКСПРЕСС»

Мы продолжаем рассказ о продукции нашей холдинговой компании. АО «Инженерно-маркетинговый центр концерна «Вега» выпускает мобильный комплекс забора и заготовки крови «Гемоэкспресс». Уникальный для России, он не только собирает кровь, но и обеспечивает ее длительное хранение.

Комплекс подобного функционала — единственный, прошедший регистрацию в Росздравнадзоре. До 45% крови в России заготавливается в выездных условиях, и до последнего времени регионы использовали мобильные комплексы иностранного производства, рассказал генеральный директор АО «ИМЦ концерна «Вега», д. м. н. Александр Кулиш.

«Комплексы на базе, в частности, тягачей Iveco сложно использовать в условиях мегаполиса или отдаленных деревень из-за габаритов. К тому же западные комплексы более дорогостоящие, нежели отечественные. Поэтому «ИМЦ концерна «Вега» разработал российский комплекс с усовершенствованным оборудованием, который успешно заменит западные аналоги», — отметил Кулиш.

«Гемоэкспресс» разработан на базе серийного автобуса «Волжанин 52702», но может выпускаться и на платформе других автомобилей. Он позволяет проводить весь комплекс работ: предварительное лабораторное обследование доноров, заготовку крови и операции плазмофореза, первичное фракционирование крови с разделением ее на компоненты, хранение и транспортировку консервированной крови, ее компонентов и свежезамороженной плазмы с соблюдением необходимых температурных параметров.

«Гемоэкспресс» оснащен системами энерго- и водоснабжения, кондиционирования и видеонаблюдения с полным соблюдением санитарных норм и требований. Для удобства мобильный комплекс разделен на несколько зон, предусмотрен



ОБОРУДОВАНИЕ ОПЕРАЦИОННОЙ ЗОНЫ:

- 3 донорских кресла;
- 3 миксера донорской крови;
- устройство для запаивания трубок полимерных контейнеров;
- термоэлектрическая холодильная камера;
- 4 термоконтейнера.



ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ЗОНЫ:

- шлюзовой тамбур;
- зона регистрации и обследования доноров;
- операционная зона;
- отсек водителя.

даже отсек ожидания и реабилитации донора после процедуры взятия крови. Время автономного функционирования комплекса достигает четырех суток, благодаря этому он подходит для работы в чрезвычайных ситуациях. В нем также установлена автоматизированная система управления с использованием ГЛОНАСС.

Одними из первых в России передвижную станцию по госпрограмме «Службы крови» получили врачи Калужской областной станции переливания крови. По словам главврача Вячеслава Андриянова, по сравнению с зарубежными аналогами отечественный автобус лучше адаптирован к работе как в городских условиях, так и в отдаленных районах.

«27-метровый трейлер производства Канады, который мы используем уже пять лет, — очень габаритный. Из-за этого

велика опасность аварийных ситуаций. Ну и, конечно, иностранная техника более дорогая в обслуживании. Есть еще ряд моментов, которые уже учтены в новом российском комплексе», — добавил Вячеслав Андриянов.

Помимо Калужской области, «Гемозэкспресс» работает в Орехово-Зуевском районе Подмосковья.

►► ПРО СКОРОСТЬ

Время разворачивания станции составляет всего 10 минут, а пропускная способность — 100 доноров в смену. При этом «Гемозэкспресс» работает как от внешней электросети, так и от автономного дизель-генератора.

С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ ТЕЛЕВИДЕНИЕ



Единственный в стране Музей телевидения, где отражены все этапы развития телетехники в нашей стране, находится в НИИ телевидения. В фондах музея хранятся материалы, связанные с рождением подводного, медицинского, промышленного телевидения. Особое место в коллекции занимает тема космоса, ведь прорыв в области космического телевидения — во многом заслуга НИИ.

Нынешнему музею в 1977 г. положил начало музей истории Всесоюзного научно-исследовательского института телевидения. В 1991 г. на последней Всесоюзной конференции по телевидению известные ученые, руководители телецентров, ведущие специалисты в области телевидения поставили вопрос об изменении статуса музея ВНИИТ и создании на его базе Всесоюзного, а в настоящее время — Всероссийского музея телевидения.

Телевидение востребовано всюду. Телевизионные камеры НИИТ проникали туда, где человеку нельзя было находиться. Их использовали после трагических событий в Чернобыле. Телевизионная аппаратура наблюдала за ядерными

треками, спектрально-телевидение обнаруживало раковые клетки.

В постоянно действующей экспозиции музея представлены уникальные образцы телевизионной техники, создание которых имело огромное значение для страны. Прорыв в области космического телевидения представлен бортовой космической телеаппаратурой «Енисей» — двойником той, с помощью которой в 1959 г. впервые в мировой практике было получено изображение обратной стороны Луны. С аналогом этой ручной камеры в середине 1960-х Алексей Леонов впервые вышел в открытый космос. Рядом телевизионные камеры, которые сопровождали в полете Юрия Гагарина, Германа Титова. В му-



Экспозиция «Телевизионное вещание»



Бортовая аппаратура ТКС «Енисей»

зее НИИ телевидения можно увидеть камеру «Селигер», которая записала 105 секунд исторического полета Гагарина. Она позволяла передавать изображение в 100 строчек (что раз в десять меньше современной телевизионной картинки). Поэтому и космонавт в кадре получился слегка размытым. Но тогда, в 1961-м, это казалось настоящим прорывом.

Здесь же телевизионная аппаратура для обеспечения полетов современных космических кораблей и станций, в том числе советского «челнока» — космического корабля «Буран» и МКС. С помощью космической телевизионной камеры системы «Беркут» в 1966 г. впервые было получено черно-белое изображение почти полного диска Земли. Люди увидели, как мала и хрупка наша планета.

Еще одно чудо техники — камера, входящая в состав телевизионно-вычислительного комплекса, которая улавливает фотоны, идущие от звезд и планет, погасших миллиарды световых лет назад. Эта система обладает квантово-пределной чувствительностью. Другой телевизионный комплекс, для исследования морей и океанов, используется для глубоководной (до 6 тысяч метров) разведки.

В экспозиции представлена аппаратура метеорологического назначения, с помощью которой Гидроме-

теоцентр на протяжении десятилетий получал снимки облачного покрова и подстилающей поверхности Земли. Телевизионная аппаратура системы «Метеорит-Планета» позволяла получать необходимую метеоинформацию со всего земного шара за считанные минуты. С высоты почти 40 тысяч километров «телеглаз» рассматривал зарождение вихрей в атмосфере Земли, аппаратура фиксировала перепады температуры в разных точках планеты, наблюдала за перемещением облаков.

Пример аппаратов вещательного телевидения — старенький телевизор с выпуклой линзой, из которой за более чем полвека часть дистиллированной воды испарилась. Это знаменитый

«КВН-49» — первый массовый советский телевизор. В одном ряду с ним первые отечественные цветные телевизоры и видеомagneтофон с наклонно-строчной записью.

На смену первым камерам пришла прогрессивная и более легкая аппаратура, за которую отвечают другие институты. Поэтому несколько лет коллекция музея НИИ телевидения не пополняется. Но хранителей это не смущает, ведь когда-то старт космического телевидения произвели именно здесь. День авиации и космонавтики — это особенный день, день триумфа науки и всех тех, кто сегодня трудится в космической отрасли. В том числе и сотрудников НИИ телевидения.

Благодарим за помощь в подготовке материала Веру Васильевну Зеленову, руководителя музея НИИ телевидения.



Андрей Худин:

от инженера-технолога до «лучшего руководителя»



Эффективный руководитель умеет воодушевлять своих сотрудников словом, вести их к достижению поставленных целей. А «лучший руководитель» с «НПП «Салют», если понадобится, сможет вдохновить коллег еще и своей песней.

Заместителя генерального директора по качеству Андрея Александровича Худина знают не только как спокойного и требовательного начальника, но и как талантливого барда.

Андрей Александрович работает в «НПП «Салют» 35 лет, за это время он прошел путь от инженера-технолога до заместителя генерального директора по качеству. Работал как в производственных, так и в научных подразделениях предприятия, приобрел богатый опыт в области СВЧ-электронной техники, которым с удовольствием делится. Уже несколько лет Худин возглавляет оргкомитет научно-технического семинара по СВЧ-технике. Мероприятие проходит раз в два года на территории базы отдыха предприятия «Тайга». На нем обсуждаются результаты актуальных исследований, практических достижений и разработок, чтобы в будущем использовать опыт в создании современных систем и образцов техники военного и двойного назначения.

Достижения Андрея Александровича в управлении — пример эффективного руководства, в котором сочетаются гибкость и дипломатичность в общении с подчиненными, стремление к диалогу в решении различных вопросов. Коллеги говорят, что он способен не только понять, но и прочувствовать чаяния людей. Сочетание деловой хватки, воли, спокойствия и требовательности — вот отличительные черты успешного топ-менеджера «Салюта». В свободное время Андрей Александрович увлекается музыкой и является исполнителем бардовских песен. Уже вышли два альбома.

За добросовестный труд, большой личный вклад в развитие радиоэлектронной промышленности и достижение высоких результатов в профессиональной деятельности по итогам 2017 г. «Росэлектроника» присвоила Худину А. А. звание «Лучший руководитель».

**Статью подготовил
заместитель начальника отдела по работе с персоналом
АО НПП «Салют» Д. Е. Снарв.**

...

СТАРЫЙ АЭРОДРОМ, ТЫ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО СТАРЫЙ.

ПРОСТО МИКРОРАЙОН ВЕСЬ ДОМАМИ ЗАРОС.

А КОГДА-ТО МЕЧТАЛ ПОД ОРКЕСТРОВ ЛИТАВРЫ:

«ВОТ ОТСЮДА НАЧНЕМ МЫ ДОРОГУ ДО ЗВЕЗД...»

Андрей Худин

«Над Щербинками кружит белый снег...»



ГДЕ ХОТЯТ РАБОТАТЬ

ВАШИ ДЕТИ?

Психологи уверяют, что осознанный выбор будущей профессии ребенок готов сделать в 14 лет. Но в этом возрасте у подростков мало информации о той или иной специальности. Что говорить: даже две трети студентов вузов и ссузов ни разу не были на предприятиях и имеют слабое представление о будущей профессии.

Чтобы познакомить молодежь современными предприятиями и с профессиями, востребованными на промышленном производстве, с реальными рабочими местами и условиями, а также с возможностями дальнейшего трудоустройства в организациях нашего холдинга дважды в год проходит традиционная профориентационная акция «Неделя без турникетов».

Предприятия холдинга «Росэлектроники» посетили более двух тысяч школьников и студентов.

«Для многих школьников экскурсия стала открытием, так как в их представлении деятельность рабочих — это тяжелый, изматывающий труд. Но на нашем предприятии они увидели современные технологии и оборудование, а также рабочих, занятых операторской работой.

Большинство операций выполняют станки с программным управлением, их освоили вчерашние выпускники. Это очень вдохновило ребят и показало школьникам, как на самом деле выглядит современное высокотехнологичное предприятие».

**Шабанова Нина Степановна,
начальник бюро подготовки кадров ПАО «КЭМЗ»**

«Полезность такой профориентации несомненна. При выборе места для прохождения производственной практики студенты уже будут иметь представление о предприятии, его деятельности, требованиях к профессиональной подготовке. Практику на предприятии выбирают студенты «ЛЭТИ» и других профильных вузов. Так, существует конкурс (2–3 человека на место) для желающих проходить производственную практику в АО «НИИ «Вектор», предприятие ежегодно предоставляет несколько десятков мест для третьекурсников. Наиболее успешных практикантов приглашают для участия в целевой подготовке в вузе в интересах АО «НИИ «Вектор» с хорошими перспективами трудоустройства. Предприятие в свою очередь получает возможность отбора и подготовки высококвалифицированных и мотивированных молодых специалистов».

Тараканов Александр Юрьевич,
начальник ЦНИПС АО «НИИ «Вектор»



«Уже в шестой раз наш завод открывает свои двери для посетителей. Это прекрасная возможность показать студентам производство, основные операции технологического маршрута. Мы значительно расширили экскурсионную программу. Многие ребята были у нас, обучаясь на первых и вторых курсах, поэтому сейчас мы углубили материал и рассказали про каждый участок и технологическую операцию на всем производственном цикле изготовления изделий электронной промышленности. Продолжительность экскурсии увеличились до 2,5 часа, но ребят это несколько не смущает. Наоборот, после завершения акции некоторые вузы, которые не смогли к нам попасть в этом месяце, звонят и записываются на октябрь».

Андрей Ларюшкин,
директор по производству АО «ГЗ «Пульсар»

«Акция прочно вошла в жизнь Омского НИИ приборостроения и ОмПО «Иртыш». В апреле предприятия встретили более 2000 школьников и студентов из нескольких десятков учебных заведений города. Ведущие специалисты провели познавательные лекции и беседы по радиотехнике и программированию, а также рассказали, какие знания и умения могут пригодиться молодым людям в их будущей профессии. Также студенты получили уникальную возможность обсудить со специалистами предприятий тематику своих курсовых и дипломных работ».

Анастасия Долинина,
пресс-секретарь АО «ОНИИП»

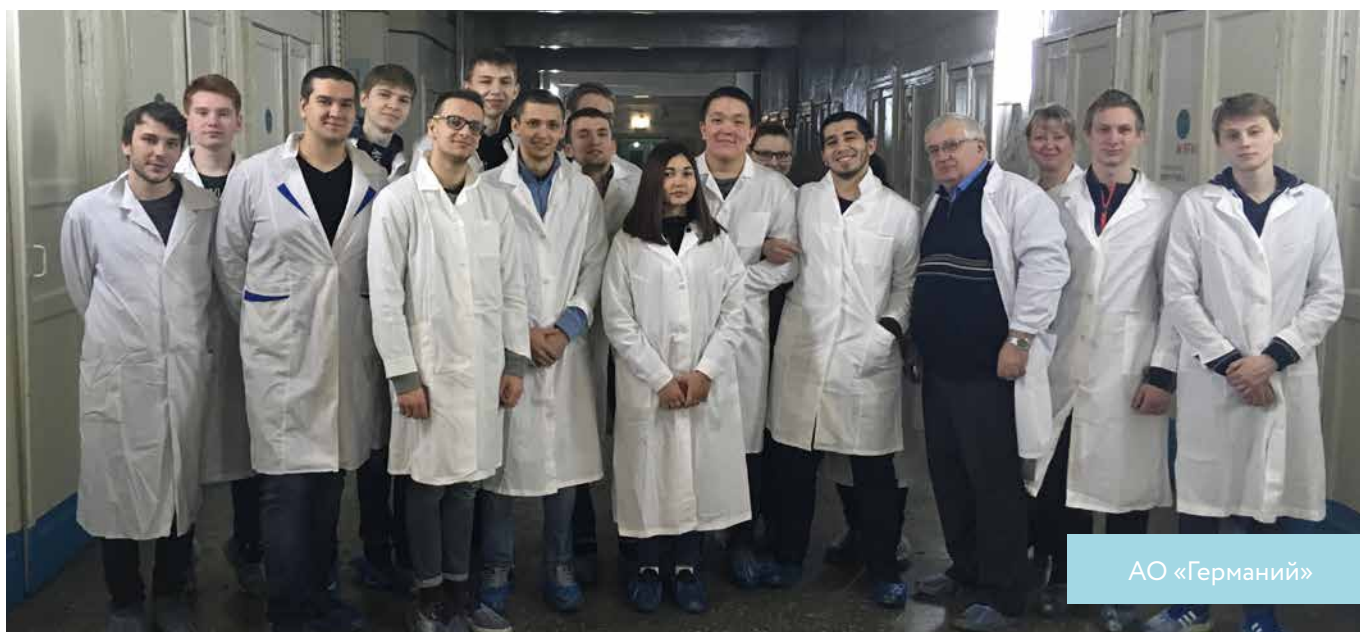




АО «СКТБ РТ»



АО «НПО «Импульс»



АО «Германий»



АО «НПП «Алмаз»



АО «Рязанский радиозавод»

ЙОШКАР-ОЛА:

УГОЛОК ЕВРОПЫ В ЦЕНТРЕ РОССИИ

В 800 км от Москвы находится Красный город со Спасской башней, баварским Нойшванштайном и набережной во фламандском стиле. Уголок Европы в центре России — так называют современную Йошкар-Олу, где уже более 70 лет работает «Завод полупроводниковых приборов».



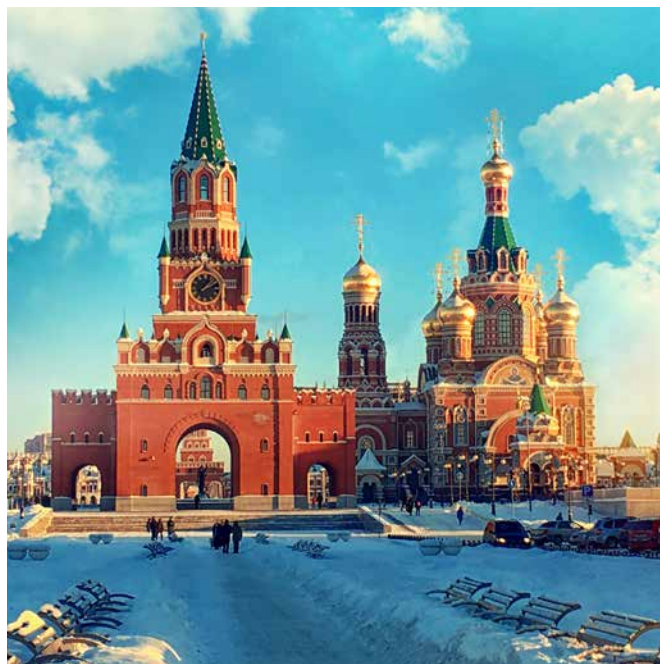
► PRO НАЗВАНИЕ ГОРОДА

Йошкар-Ола — центр республики Марий Эл. Необычное для русского уха название в переводе с марийского означает «красный город». Его ежегодно посещают сотни тысяч туристов из разных стран.

По свидетельствам археологов, первые поселения на этой территории датируются XII веком до н. э. В 1552 году царь Иван Грозный присоединил к России земли завоеванного Казанского ханства. Марийцев привели к присяге, но они не смирились и постоянно восставали против царской власти. В 1584 году для поддержания порядка в беспокойных марийских землях возвели царев город на реке Кокшаге, получивший название Царевококшайск. В городе начали процветать ремесла, промыслы и торговля. На близлежащих землях селились крестьяне. В 1919 году поселение переименовали в Краснококшайск, в 1928 году — в Йошкар-Олу.

Йошкар-Ола сейчас известна как один из центров финно-угорской культуры. Город поражает своей красотой: зелеными улицами, площадями и проспектами, красивыми парками, удивительными памятниками и архитектурными сооружениями. Яркая и пестрая современная архитектура Йошкар-Олы наделила город совершенно неожиданным для марийского края обликом. Когда приезжаешь в столицу республики Марий Эл, кажется, что попадаешь в декорации фильма. Здесь Спасская башня Московского Кремля соседствует с набережной средневековой Фландрии, а баварский замок Нойшванштайн — с кукольным театром, стилизованным под Диснейленд.

Самым узнаваемым объектом современности в городе является Царевококшайский кремль, возведенный в 2009 году, но стилизованный под древнерусский. Нередко здесь проходят музыкально-театрализованные программы и культурные мероприятия, поэтому побывать здесь будет очень интересно.



Река с необычным названием Малая Кокшага — самое сердце Йошкар-Олы. Прогулка по ее набережной становится путешествием в разные эпохи и страны. Набережная Брюгге — очень необычна для российской глубинки. Она застроена административными и офисными зданиями во фламандском стиле. В темное время суток включается красивая подсветка. Еще один необычный район Йошкар-Олы — Архангельская слобода, построен он в итальянском стиле.

Приехав в Йошкар-Олу, не забудьте попробовать марийскую кухню. В обязательном списке — подкоголи (вареники с очень вкусной начинкой), коман-мелна (трехслойные блины), пёрёмечи, марийский квас пур и медовуха мүй пүрö.



► PRO ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

Коренные жители региона — марийцы. Это народ с древней историей, сохранивший до наших дней самобытную культуру, искусство и религию. Часто их называют последними язычниками Европы.

Людей, живущих в городе, правильно называть йошкаротинцами (именно так, в одно слово) и никак иначе.

Йошкар-Ола — единственный город в нашей стране, название которого начинается с буквы «й».



МОЙ ПУТЬ В БРАЗИЛЬСКОМ ДЖИУ-ДЖИТСУ



Впервые бразильское джиу-джитсу я увидел в телетрансляции боев без правил. Бойцы благодаря болевым и удушающим приемам досрочно одерживали победу. С 2015 года я сам начал практиковаться в борьбе.

Бразильское джиу-джитсу — большой мир единоборств с обилием техник. Основной акцент сделан на борьбу в партере, где атакующей позицией является положение на спине. Цель — заставить соперника сдаться в результате активных действий. Сдача, как правило, происходит из-за болевых или удушающих приемов после занятия определенных доминирующих позиций, за которые судья начисляет баллы.

В 2017 году я получил синий пояс от своего тренера. В этом поясе сочетается все: травмы, старания на тренировках и желание к совершенствованию. Я стал чемпионом Нижегородской области 2017 года, годом ранее — победителем открытого чемпионата города, серебряным призером турнира в честь Дня Победы в Великой Отечественной войне. А в 2018-м успел взять бронзовую медаль чемпионата области и поучаствовать в континентальном первенстве Европы 2018 г., организованном международной федерацией UAEJJF.

Замечу, мое хобби поощряло руководство «НПП «Салют», возможность участвовать в первенстве Европы предоставил временный генеральный директор Александр Николаевич Бушуев. Бразильское джиу-джитсу помогает и в моей трудовой деятельности. Дисциплина, трудолюбие, упорство и ответственность, присущие мне как спортсмену, позволяют эффективно решать рабочие вопросы.

**Начальник отдела инновационного развития
АО «НПП «Салют» Гасайниев Захар Шамхалович**

...

**Я ДУМАЮ, ЭТО ЛУЧШИЙ СПОРТ НА СВЕТЕ!
ПРОБУЙТЕ, ТРЕНИРУЙТЕСЬ, ИМЕЙТЕ
ТЕРПЕНИЕ, И ВЫ ПО-НАСТОЯЩЕМУ
ПОЛЮБИТЕ ЕГО. ОН ЗАТЯГИВАЕТ
С НЕВЕРОЯТНОЙ СИЛОЙ.**

Хензо Грейси о бразильском джиу-джитсу



УКРОЩЕНИЕ ОГНЯ

Огненное представление всегда завораживает. От опасных трюков бросает в жар, дыхание становится прерывистым. Победа человека над стихией огня — что может быть более захватывающим! Если роль зрителя вас не устраивает, можно стать укротителем огня. Для этого не нужна цирковая база — только мужество и упорство.

Тысячи часов тренировок, утомительная зубрежка техники безопасности, боль в мышцах, даже в тех, о существовании которых вы не знали, — вот первые шаги будущего огнекрута. Только после них начинается приручение огня.

Каждый, вступивший на этот путь, начинает с поев — это груз на длинной веревке. Тренировочные пои изготавливаются из гольфов и крупы. Первые огнекруты собирали информацию о кручении по крупицам, жадно отрабатывая увиденные элементы. Сейчас в сети можно найти огромное количество обучающих видео как для новичков, так и для уверенно движущихся по пути огня.

После освоения базы можно определяться с предпочтениями в реквизите. Выбор большой: мечи, шесты, парные короткие палки. Девушки предпочитают веера и обруч. Самые дерзкие изучают искусство плевания огнем. Никогда не поздно придумать что-то свое — огненный зонтик или гигантский пылающий куб: возможно все, на что хватит вашей фантазии.

Техники изучены, номера поставлены, костюмы сшиты, и о вас и вашем коллективе знает весь город. Что дальше? В мире есть мастера своего реквизита, неповторимые виртуозы. Эти имена знают все файерщики, а об их мастерстве слагают легенды. Хочешь бросить вызов и узнать, чего стоишь ты? А, быть может, тебе по душе популяризовать огненное искусство и обучать новичков? Или же ты почувствовал, что твое —



это изготовление реквизита? Доведенные до идеала огненные клинки, веера и стафы будут вызывать восхищение.

Путь файерства дает много направлений для развития. Взамен же он требует усердия, храбрости и, как бы банально это ни звучало, соблюдения техники безопасности.

**Алексей Тюрин, инженер-химик гальванического отдела
АО «НИИЭМП» (г. Пенза)**



►► PRO ХОББИ

Помимо огненных шоу Алексей занимается американским футболом и является играющим тренером команды «Пензенские фениксы». Также увлекается горным туризмом. Уже побывал в Киргизии, на Алтае, Кавказе, восходил на Эльбрус. Алексей — один из финалистов конкурса талантов «Минута славы — Росэлектроника».

РОКОВЫЙ ПРОГРАММИСТ

Лучшим номером гала-концерта корпоративного конкурса «Минута славы — Росэлектроника» стала кавер-версия песни «Вечная, призрачная, встречающая» группы «Би-2» в исполнении Даниэла Рачича. Восторг публики неудивителен — ведущий программист московского АО «НПП «Пульсар» не первый раз выходит на сцену, за его плечами работа с известным хором и выступление в Лужниках.

Даниэл родился в Москве в 1991 году в интернациональной семье: мама — русская, а отец — серб. Музыке мальчик не учился, но все время что-то напевал. «Прекрати, пение — это не твое!» — ворчала бабушка. А мальчишке занятие очень нравилось — подумаешь, иногда в ноты не попадал!

После лицея Даниэл поступил в МИФИ. Институт славит своей бурной общественной жизнью. Рачич упросил, чтобы его приняли в рок-группу, где он впервые коснулся клавиш пианино и стал учиться играть. Позже Даниэл стал посещать занятия известного на всю страну институтского хора. На упорного и талантливого парня обратила внимание руководитель вокальной студии и стала ему помогать заниматься музыкой. Окончив МИФИ, молодой инженер-физик пришел в АО «НПП «Пульсар», где тоже добился успехов. На московском конкурсе профессионального мастерства в 2016 году он занял второе место по специальности «программист». Но и музыку Даниэл не бросил. Вместе с друзьями он создал ансамбль и выступает на различных площадках. В день города их можно было услышать в столичных Лужниках.

Смирнова Вероника Михайловна,
старший научный сотрудник АО «НПП «Пульсар»



«НАШИ». ИСТОРИЯ ОДНОЙ СЕМЬИ И КАЖДОГО ИЗ НАС

В этой рубрике обычно рассказывают о бизнес-литературе, но сегодня мы отступим от традиции. Я пишу вам из Санкт-Петербурга. Здесь, на берегу Невы, родился и прожил большую часть жизни российский писатель Сергей Довлатов. Какие-то его книги навсегда остались в моем сердце, какие-то еще только предстоит осмыслить. Но моей настольной книгой стал сборник рассказов «Наши».

В хорошем ли я расположении духа или дурном, это произведение всегда приходится кстати. Читать его легко и приятно. «Перед вами — история моего семейства. Надеюсь, она достаточно заурядна» — это последние строчки повести «Наши» и единственное, с чем я не согласна. В книге Довлатов рассказывает про семью. Про самых близких — маму, отца, жену, дочку — и про дальних родственников, с кем не пришлось встретиться в жизни, но от которых ему достались внешность и черты характера. «У меня есть несколько фотографий деда. Мои внуки, листая альбом, будут нас путать...» — написал он.

Его герои многогранны, в каждом из них есть и нежность, и любовь, и мягкость, и уважение, и восхищение, и юмор, и грусть. Через своих близких, свое отношение к человеческим слабостям и сильным сторонам Довлатов показывает нам себя.

«Наши» — это отражение мысли о том, что мы представляем собой синтез предков, родителей и среды, в которой родились и выросли. Но наше настоящее определяется во многом честностью с самим собой. Довлатов был именно таким человеком — честным самим с собой, что во многом определило его жизненный путь и карьеру писателя. И за это мы искренне его любим.



АЛЬБИНА КЛЕНОВА

Начальник отдела
по корпоративным коммуникациям
АО «НИИ «Феррит-Домен»



...

«БИОГРАФИЯ ТЕТКИНОГО МУЖА АРОНА ПОЛНОСТЬЮ ОТРАЖАЕТ ИСТОРИЮ НАШЕГО ГОСУДАРСТВА. СНАЧАЛА ОН БЫЛ ГИМНАЗИСТОМ. ПОТОМ — РЕВОЛЮЦИОННЫМ СТУДЕНТОМ. ПОТОМ — НЕДОЛГОЕ ВРЕМЯ — КРАСНОАРМЕЙЦЕМ. ПОТОМ — КАК ЭТО НИ ФАНТАСТИЧЕСКИ ЗВУЧИТ — БЕЛОПОЛЯКОМ. ПОТОМ ОПЯТЬ КРАСНОАРМЕЙЦЕМ, НО УЖЕ БОЛЕЕ СОЗНАТЕЛЬНЫМ».



PRO ДВИЖЕНИЕ ▶▶